

ดำเนินการ KVย่อย ที่ 2 เรื่องการพัฒนาสุขภาพด้านจิตใจ ได้มีการดำเนินการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (KS) การฟังเทศน์ การทำสมาธิ ซึ่งได้มีการให้ความรู้ในเรื่องการทำสมาธิภาวนา และให้บุคลากรของเขตฟังธรรมะเคลิเวอร์ลี เพื่อให้ที่ประชุมได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ถึงประสบการณ์การทำสมาธิ การปฏิบัติตนในการไปวัดทำบุญ ฟังเทศน์ ซึ่งสรุปผลการแลกเปลี่ยน ดังนี้

1. การฟังเทศน์ ในที่ประชุมสำนักงาน บุคลากรของเขตได้ฟังธรรมะโดยการเปิดวีดิทัศน์ธรรมะเคลิเวอร์ลีของพระอาจารย์สมปอง เรื่องธรรมะจากในหลวง ในการทำงานให้มีความสุข ต้องมีการปฏิบัติ ดังนี้

- 2.1 การมีสติ
- 2.2 การให้ทาน ให้ความช่วยเหลือ การให้บริการ
- 2.3 การรักษาศีล
- 2.4 การเสียดละ
- 2.5 ความซื่อตรง ความมั่นคง
- 2.6 ความอ่อนน้อม
- 2.7 ความไม่โกรธ
- 2.8 การไม่เบียดเบียน
- 2.9 ความอดทนอดกลั้น
- 2.10 การไตร่ตรองพิจารณา