

ประเด็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งที่ 1

รางจืด

วิทยากร นางชุตติกาญจน์ เพ็ชรธรรม

รางจืด (*Thumbergia laurifolia* Linn.) อยู่ในวงศ์ Acanthaceae เป็นไม้เถา ดอกสีม่วง ขึ้นตามป่าดิบ
ป่าละเมาะหรือทุ่งหญ้า



สรรพคุณ “รางจืด” ใช้ปรุงเป็นยาเขียวถอนพิษไข้ ถอนพิษผิดสำแดง และพิษอื่น ๆ ใช้แก้ร้อนในกระหายน้ำ รักษา โรคหอบหืดเรื้อรัง และแก้ผื่นคันจากอาการแพ้ต่าง ๆ ใช้แก้พิษเบื่อเมาเนื่องจากเห็ดพิษ สารหนู แก้อาการเมาค้าง โดยมีวิธีกินทั้งการกินสด ๆ และแห้ง คือ เอาใบสด 4-5 ใบ ใส่ครกตำผสมน้ำ ถ้าได้น้ำชาขาวขำยิ่งดี แล้วคั้นเอาน้ำดื่ม หรือจะใช้ส่วนที่เป็นราก และเถารางจืดสดตำคั้นก็ได้ แก้อักเสบ แก้ปวดลดบวม โดยตำพอกบริเวณที่บาดเจ็บ ส่วนวิธีแห้ง ซึ่งเป็นที่นิยมในเวลานี้คือ การนำใบแห้งมาตากทำเป็นชาขงกับน้ำดื่ม เหมือนชงชาจีน

การแปรรูป

ตัดใบรางจืดมาล้างให้สะอาด นำมาหั่นตากจนแห้งหรือจะอบแห้งแทนก็ได้ แล้วเก็บใส่ขวดใส่กระป๋องเหมือนเก็บชา ปิดฝาให้แน่น



การถ่ายทอดองค์ความรู้ในองค์กร (KM)

วันที่ 25 พฤษภาคม 2553

ณ ห้องประชุมสำนักส่งเสริมและพัฒนาการเกษตรเขตที่ 3 จังหวัดระยอง
การแปรรูปสมุนไพร (ข่ารางจืด)

